



Cours de Patin 2019

Bonjour à tous!

L'O.T.J de Ham-Nord est fier de vous offrir, pour une septième année, un cours de patin pour toutes les personnes intéressées de 3 ans et plus (enfants et adultes).

Quand : Le MERCREDI SOIR de 17h45 à 18h45 (Groupe des 3 ans à 8 ans)

Le MERCREDI SOIR de 18h45 à 19h45 (Groupe des 9 ans et plus)

Où : Centre sportif de Ham-Nord (Aréna André Larose)

Qui : Toutes personnes de 3 ans et plus (enfants et adultes) intéressées à venir apprendre ou encore améliorer ses techniques de patinage, et ce, **dans un environnement de plaisirs.**

Note : les enfants de 3-4 ans doivent être accompagnés d'un adulte sur la patinoire.

Début : Le MERCREDI 9 janvier 2019 jusqu'au 27 février 2019 (total de 8 séances)

Inscriptions : SVP veuillez vous inscrire auprès de M. Patrick Duchaine au 819-344-2424, poste#3 ou par courriel patrick.duchaine@ham-nord.ca

Coût : 40\$ la première inscription, 30\$ le deuxième de même famille et 20\$ pour chacun des autres membres de même famille.

Les participants auront la chance de pratiquer les techniques de patin suivantes;

L'équilibre en patin, technique de freinage de côté, patin arrière, croisement en patin, le virage brusque, le tout dans une atmosphère de plaisir et de jeux.

Au plaisir de vous voir au centre Sportif le MERCREDI SOIR!!!



J'y patine....